



# Du kan göra skillnad!

Många engagerade volontärer ökar sin livskvalitet genom att ställa upp ideellt för andra.

## Alla vinner

Den som engagerar sig frivilligt mår bättre än andra. Din erfarenhet, kompetens och attityd gör din insats i Frivil-

ligcentralen värdefull. Din insats kan till exempel glädja en äldre person genom besök. Du kan vara sällskap vid aktiviteter inom äldreården, ta en fika, läsa en tidning, ta en promenad, fixa i hemmet hos någon eller läsa läxor med skolelever.

frivilligcentralen@fceskilstuna.se  
016-3160 460, 0761-678 468  
Kyrkans hus, Smörparken, Eskilstuna  
Öppet vardagar: kl. 9.30-13.00



**FRIVILLIG  
CENTRALEN  
ESKILSTUNA**

- **Frivilligcentralen är en central för frivilliga och hjälpsökande.**  
Vi ökar livskvaliteten för Eskilstunas invånare!