

**Projekt Tillgänglig natur - Ökad livskvalitet
inbjuder till:**

Promenera på Hälsans stig i Eskilstuna



Promenadgruppen fortsätter nu under år 2021. Vi önskar nya som gamla deltagare välkomna. Promenera tillsammans med volontärer från Frivilligcentralen Eskilstuna. Vi går i små grupper.

Varje torsdag kl. 14.00.

Start vid valvet vid sidan av Hotell Bolinder Munktell.

Vid regn ställer vi in.

Hälsans stig är en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Slingan går huvudsakligen utmed ån i centrala Eskilstuna. Den är totalt 4 km lång men genom att gena över någon av broarna kan de som vill göra promenaden kortare. Tanken med Hälsans stig är att uppmuntra folk i alla åldrar till att motionera.

För information: resurs@funktionsrattsormland.se Tel: 016-13 87 85.
frivilligcentralen@fcetuna.se Tel: 016-316 04 60.

Covid-19. Vi följer myndigheternas rekommendationer. Vid sjukdomssymptom ombedes du stanna hemma.

Arrangörer och finansiärer: