

# FRIVILLIGCENTRALEN – EN CENTRAL FÖR FRIVILLIGA OCH HJÄLPSÖKANDE

Vi samordnar de frivilliga insatserna i Eskilstuna tillsammans med anslutna medlemsorganisationer, kommunen och näringslivet.

A close-up photograph of two hands shaking. The hand on the left is older, with visible wrinkles and veins, while the hand on the right is younger and smoother. The background is a soft, out-of-focus outdoor scene.

Vi ökar  
livskvaliteten  
för Eskilstunas  
invånare!

••Frivilligcentralen är en central för frivilliga och hjälpsökande. Vi är politiskt och religiöst obundna.

Föreningshuset Eleonoragatan 18  
Öppet vardagar: kl. 9.30–13.00  
016-316 04 60, [www.fcetuna.se](http://www.fcetuna.se)  
[frivilligcentralen@fcetuna.se](mailto:frivilligcentralen@fcetuna.se)

**FC** FRIVILLIG  
CENTRALEN  
ESKILSTUNA

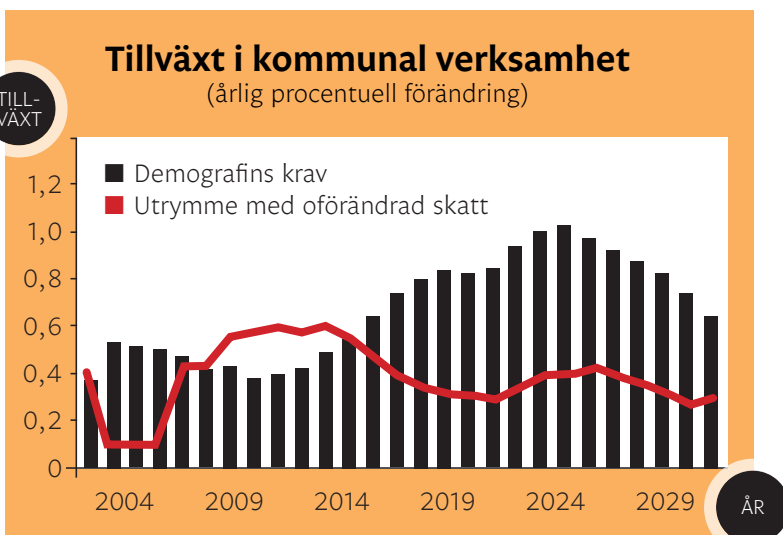
## Fakta om frivilligarbete i Sverige

- 200 000 ideella föreningar
- 640 000 000 arbetstimmar (350 000 årsanställda)
- Motsvarar 170 miljarder kronor – 6 % av BNP
- Offentliga bidrag: 11,6 miljarder kronor
- 48 % av befolkningen utför i snitt 192 timmar/år
- 70 % av allt arbete inom vård och omsorg

KÄLLA: FORUM FÖR FRIVILLIGT SOCIALT ARBETE

## Behöver du frivillig hjälp?

En mängd frivilliga insatser behövs för att kommunerna ska klara av att ge lagstadgad service åt den ökande äldre befolkningen. Inom skola och idrott är frivilligas insatser av stor vikt.



KÄLLA: SVERIGES KOMMUNER OCH LANDSTING

## **Frivilligcentralen i Eskilstuna**

- Utvecklar och samordnar det frivilliga sociala arbetet.
- Främjar samverkan mellan ideella föreningar, kommun, region, olika myndigheter och företag i Eskilstuna.
- Stöder frivilligengagemanget i hela Eskilstuna genom att uppmuntra enskilda, grupper, föreningar och församlingar att göra insatser inom det sociala området.
- Bedriver sin verksamhet enligt överenskommelsen mellan regeringen, idéburna organisationer inom det sociala området och Sveriges kommuner och landsting (SKL). Den bygger på sex principer om självständighet och oberoende, dialog, kvalitet, långsiktighet, öppenhet, insyn och mångfald.
- Kompletterar offentlig och privat sektor. Arbetar helt utan vinstsyfte och är partipolitiskt och religiöst obunden.
- Ger människor som inte är föreningsanslutna en möjlighet att göra en insats utan att vara knutna till en viss förening eller organisation.

## **Exempel på frivilliga insatser**

- Besöka ensamma äldre i hemmet eller på äldreboenden för samtal, promenad, ledsagning.
- Hjälpa till på äldreboenden med dagverksamhet och caféer.
- Klassmorfar/-mor. Läxläsning.
- Fixartjänster: hjälp med att byta glödlampor, gardinstänger och så vidare.
- Högläsning på äldreboenden och mötesplatser.
- Aktiviteter för ensamma äldre.

## Du behövs

Du som vill dela med dig av din tid, energi, kraft och glädje för att hjälpa till på äldreboenden, i skolan eller hos ensamma behövanden, hör av dig – vi behöver dig. Människor som hjälper andra ökar sin livskvalitet.

## Behöver du frivillig hjälp?

Anmäl ditt behov till oss per telefon, mejl eller via hemsidan, [fcetuna.se](http://fcetuna.se). Efter samtal med dig börjar vi leta efter en lämplig frivillig.

Våra frivilliga gör insatser både under längre perioder och korta punktinsatser.

Vi ökar  
livskvaliteten  
för Eskilstunas  
invånare!

Föreningshuset Eleonoragatan 18  
Öppet vardagar: kl. 9.30–13.00  
016-316 04 60, [www.fcetuna.se](http://www.fcetuna.se)  
[frivilligcentralen@fcetuna.se](mailto:frivilligcentralen@fcetuna.se)

**FC** FRIVILLIG  
CENTRALEN  
ESKILSTUNA