

# Slí ~ Hälsans Stig ESKILSTUNA



**Välkommen** till Hälsans Stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du har tillryggalagt. Slingan i Eskilstuna är 4 kilometer lång och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar till att motionera.

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)



Riksförbundet  
**HjärtLung**



**Eskilstuna kommun**

### TECKENFÖRKLARING

- |                |  |                |  |
|----------------|--|----------------|--|
| Hälsans Stig   |  | Idrottsplats   |  |
| Förbindelseväg |  | Sevärdhet      |  |
| Infotavla      |  | Turistinfo     |  |
| Bibliotek      |  | Utegym         |  |
| Parkering      |  | Toalett        |  |
| Busshållplats  |  | Kilometerskylt |  |
| Tågstation     |  |                |  |