



Föreningshuset E18 på Eleonoragatan 18 Eskilstuna

AKTIVITETER

SENIORER

10:00 – 12:00

Program onsdagar oktober-december 2022

Vi passar alltid på att gympa & fika då vi träffas!

- 5 okt Engelska, social samvaro E18
- 12 okt Brädspel, E18
- 19 okt Friskis & Sveltis, Sveaplan – med Maggan från FCE
- 26 okt Föreläsning om vänlighet. Låtval inför studio - E18
- 2 nov Vi sjunger inför Balsta. **Hemlig Gäst till kaffet!** - E18
- 9 nov Balsta Musikslott– vi spelar in i musikstudio (& filmar)
- 16 nov Brandövning - vi besöker Brandstation Sundbyvägen
- 23 nov Gäst till kaffet: inspiratör Annica Skogsberg - E18
"Gör livet lite trevligare!" | Speed-dating | Mingel
- 30 nov Gåfotboll med svenska Fotbollförbundet!
- 7 dec "Mig lurar du inte" - föreläsning med Åke Johansson
Vuxenskolan samt projektet säkert@digitalt - E18
- 14 dec Fest! - E18
- 21 dec Julfrid – en enkel, stämningsfull stund - E18

Vid frågor, ring vårt kansli mån-fre 9:00-13:00

016 - 316 04 60