

## Promenera på Hälsans stig i Eskilstuna



**Torsdagen den 12 januari 2023 så börjar vi promenera igen!  
Vi hälsar nya som gamla deltagare välkomna att promenera  
tillsammans med volontärer från Frivilligcentralen Eskilstuna.**

**Torsdagar kl. 14.00. *Vi ställer in vid regn!*  
Start vid Konditori Janeling, Strandgatan 4.**

Hälsans stig är en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Slingan går huvudsakligen utmed ån i centrala Eskilstuna. Den är totalt 4 km lång men genom att gena över någon av broarna kan de som vill göra promenaden kortare. Tanken med Hälsans stig är att uppmuntra folk i alla åldrar till att motionera efter egen ork och förmåga. Den som vill kan stanna och fika på Konditori Janeling efter promenaden till reducerat pris, ansvariga volontärer har ett lösenord.

För information: [frivilligcentralen@fcetuna.se](mailto:frivilligcentralen@fcetuna.se) Tel: 016-316 04 60.  
[kansli@funktionsrattsormland.se](mailto:kansli@funktionsrattsormland.se) Tel: 016-13 87 90.

**Covid-19** Vi följer myndigheternas rekommendationer.  
Vid sjukdomssymptom ombedes du stanna hemma!