

Frivilligcentralen Eskilstuna

Verksamhetsberättelse 2023

Frivilligcentralen är en demokratisk ideell organisation med uppgift att utveckla och samordna det frivilliga sociala arbetet i Eskilstuna kommun. Frivilligcentralen verkar helt utan vinstsyfte och är partipolitiskt och religiöst obunden.

Föreningen har kommunen som sitt verksamhetsområde.

Frivilligcentralen ska verka för människors frivilliga insatser genom att

- Vara en mötesplats mellan hjälpare och behövande
- Stödja människor som har behov av gemenskap och stöd och/eller känner utanförskap i samhället
- Främja samverkan mellan frivilligorganisationerna och andra organisationer, kommun och landstinget olika myndigheter och företagare i Eskilstuna
- Stödja, handleda och fortbilda frivilligarbetare

Medlemsorganisationer

Diskrimineringsbyrån Humanitas

Eskilstuna God man- och Förvaltarförening

Eskilstuna pastorat

Frälsningsarmén Eskilstuna

Funktionsrätt Eskilstuna

Funktionsrätt Sörmland

Kaldeiska Babylonföreningen

Katolska Kyrkan, Eskilstuna

KFUK/KFUM Eskilstuna

Odd Fellow B16, Eskilstuna

SKPF pensionärerna, Eskilstuna avd 8

SPF Seniorerna Eskilstuna

Svensk-Somaliska föreningen i Sverige,

Eskilstuna Visions Pensionärerna, sektion 85 Eskilstuna

Associerade medlemmar

ABF Eskilstuna

Eskilstuna Fabriksförening

Mälardalens Studentkår

NBV, Eskilstuna

Studieförbundet Bilda Svealand

Studieförbundet Vuxenskolan Eskilstuna

Styrelse

Håkan Omberg, ordförande

t o m 2023-09-21

Ingrid Mauritz, kassör

Stig Nordqvist

Gabriella Mast Weggeman

Anna Holmqvist

t o m 2023-09-21

Gunilla Lange

I september månad valde föreningens ordförande Håkan Omberg att avgå med omedelbar verkan. Samtidigt avgick Anna Holmqvist.

Övriga kvarvarande styrelseledamöter valde då att, i stället för att påkalla extra årsmöte, gemensamt leda verksamheten fram till kommande årsmöte. Extra konstituerande möte genomfördes dock för att säkra frågan om rätten att teckna firman.

Revisorer

Roland Eklund

Alice Öberg

t o m 2023-12-04

Styrelsens möten

Under 2023 har, utöver 2 konstituerande möten, 9 styrelsesammanträden hållits samt 1 årsmöte som genomfördes 2023-03-22

Kansli

Föreningens kansli ligger i Föreningshuset E18, Eleonoragatan 18, i Eskilstuna. Under året har kansliet haft öppet måndag – fredag mellan kl 09.30 – 13.00.

Personal

1 halvtid samordnare

1 halvtid kanslist Kerstin Andersson

1 extraresurs 15tim/v Anna Lybeck

Samordnare Margareta Jolstedt avslutade sin anställning 2023-08-31 och Denice Brändström efterträdde henne fr o m 2023-08-14.

Frivilligarbetet

Sista december var totalt 105 volontärer/fixare registrerade.

Rekrytering av nya volontärer sker kontinuerligt och 23 intervjuer av nya volontärer har genomförts under året. I samband med intervjuerna har information givits om Frivilligcentralens verksamhet och vad som ingår i uppdraget som volontär.

Utbildning i bl a etik och rättigheter/skyldigheter har genomförts för varje ny volontär.

Alla har undertecknat tystnadslöfte och blivande volontärer har också visat upp registerutdrag ur polisens belastningsregistret.

Aktiviteter

Under året har volontärernas insatser bestått av aktiviteter för äldre på äldreboenden och enskilda privata hem;

- Enskilda besök för fika, promenader, kortspel och andra inslag av förströelser
- Samtalsstunder via telefon
- Gemensamma aktiviteter såsom bingospel, musikquiz, högläsning, promenader samt sång och musikunderhållning

Därutöver har följande aktiviteter genomförts

- Gruppromenader längs Hälsans stig på torsdagar
- Onsdagsgruppen i Slagsta har haft olika aktiviteter både inom – och utomhus. På höst-och vintertid är aktiviteterna i föreningshuset E18. Fixargruppen hjälper till med enklare uppdrag såsom byte av glödlampor, gardiner och batterier, handla matvaror mm

Fixargruppen, 23 volontärer, har utfört 149 uppdrag under året.

Mötesplatser

Under året har föreningen haft aktiviteter på 3 av kommunens mötesplatser, Strigeln, Nålmakaren och Lagersbergsgården. 2 volontärer på varje plats har 2 gånger i veckan varit ansvariga för bingoaktiviteter såsom bingooutrope.

Aktiviteter för volontärer

I november månad genomfördes den första gruppträffen för volontärer. Meningen är att volontärerna ska få möjlighet att träffas i mindre grupper för att utbyta erfarenheter, lära känna varandra samt få information från kansliet om nyheter och annat som berör volontärgruppen. Tanken är att grupperna ska träffas var sjätte vecka.

Sommarträff för volontärer och styrelseledamöter ägde rum i Eskilstuna Golfrestaurangs lokaler den 29 juni. Ett 60-tal volontärer mötte upp och åt en god lunch tillsammans. Därefter var det grupparbeten med frågor om volontärarbetet samt utbyte av egna erfarenheter.

Den 12 december var det dags för julfest för ca 60 volontärer m fl. Den genomfördes i Föreningshusets lokaler och inleddes med glöggmingel med efterföljande luciatåg med barn från Svensk-finska skolan. Julklappar delades ut i form av biobiljetter och godis.

Emelie Pettersson sjöng julsånger och alla kände verklig julstämning. Mycket lyckat.

Utåtriktad verksamhet

Internationella frivilligdagen den 5 december instiftades den 17 december år 1985 av FN:s Generalförsamling och har sedan dess firats varje år utöver hela världen. Föreningen genomförde en heldag i frivilligarbetets tecken och 120 deltagare kom till hotell Bolinder Munktell och underhölls av allt från information om frivilligarbetets innehåll till intressanta föreläsningar. Vi passade även på att slå ett slag för vårt volontärarbete och att vi behövde fler intresserade personer för uppdraget.

Cecilia Melder, teol dr i religionspsykologi, forskare och författare, höll ett mycket annorlunda och intressant föredrag om den existentiella dimensionens betydelse för fysisk, psykisk och social hälsa.

Louise Marcione, ansvarig för DigidelCenter Eskilstuna, informerade om hur vi kan använda teknik på ett både roligt och nyttigt sätt.

Annika Skogsberg, ansvarig för projektet Säker@digitalt inom SPF, talade om nödvändigheten av digitala baskunskaper.

Föreningen bjöd på lunch och dagen avslutades med sång och musik.

Andreas Isvoosig, trubadur och visdiktare, sjöng och spelade gott och blandat, bl a låtar av både Elvis, Jonny Cash och många fler. Dagen blev mycket lyckad och uppskattad.

Marknadsföring

Marknadsföring har diskuterats fortlöpande på styrelsemötena. Den viktiga och angelägna frågan har varit hur vi når ut till vår målgrupp med information om vår verksamhet.

Hemsidan uppdateras med aktuella uppgifter och föreningen har flitigt utnyttjat både Facebook och Instagram för att nå ut med information om vår verksamhet och också vårt ständiga behov av nya volontärer.

Annonsering i Eskilstuna Kuriren har skett en gång i månaden utom under sommaren.

Föreningen har en annons liggande fast i Volontärbyråns broschyrer och har även under året haft annonser i SPFs medlemsblad.

SVT Sörmland har sänt ett kortare inslag med föreningen vid ett morgonpass. Kommunen informerar om FCE och aktiviteter på sin hemsida.

Ingvar Edin har under året svarat för digitala uppdateringar och support.

Försäkringsfrågor

Föreningen har personal och volontärer försäkrade hos Länsförsäkringar.

Föreningen har en företagarförsäkring (motsvarar en hemförsäkring).

Volontärerna är också försäkrade genom Eskilstuna kommun.

Ekonomi

Ekonomiska bidrag verksamhetsåret 2023d har erhållits från

- Eskilstuna kommun, Kultur o Fritidsförvaltningen samt från Vård och omsorgsförvaltningen (VOF)
- Socialstyrelsen för "Insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre"
- Rekarne stiftelsen för att se över och digitalisera vår kontorsmiljö samt byte av register för volontärregistrering

Samarbete

Vi har under året haft kontakter med olika kommunala tjänstemän, främst inom Vård- och omsorgsförvaltningen, med anledning av förhandling mellan parterna ang samarbetsavtal och senare planering av samarbetet utifrån detta avtal.

Under hösten har vi haft möjlighet att träffa avdelningschefer, enhetschefer samt gruppledare inom områdena äldreomsorg och hemtjänst. Vi har då informerat om vår verksamhet och det samarbetsavtal vi har med Eskilstuna kommun.

Tillfälle har då också givits att diskutera behovet av att tillsammans utarbeta rutiner för de insatser Frivilligcentralen ska leverera till målgruppen äldre personer som upplever ofrivillig ensamhet.

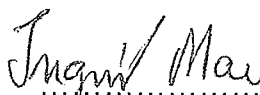
Styrelsen vill avslutningsvis tacka personal och volontärer för alla insatser och den tid som lagts i uppdragen och som varit en förutsättning och en grundbult för genomförandet av föreningens viktiga samhällsinsatser.

Eskilstuna i mars månad 2024

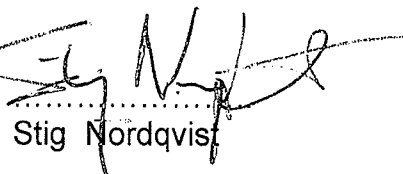
Styrelsen för Frivilligcentralen Eskilstuna



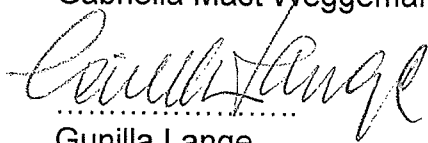
Gabriella Mast Weggeman



Ingrid Mauritz



Stig Nordqvist



Gunilla Lange