

Vill du vara volontär eller fixare?

Hör av dig – vi behöver dig.

Önskar du besök av en volontär eller hjälp av fixare?

Kontakta oss per telefon, mejl eller hemsida.



Föreningshuset E18
Eleonoragatan 18 A Eskilstuna

Telefontider:

Måndag, tisdag och torsdag kl.9.30-12.00

Telefon 016-316 04 60

www.fcetuna.se

frivilligcentralen@fcetuna.se



Engagera dig idag!



Välkommen till Frivilligcentralen

Frivilligcentralen är en religiöst och partipolitiskt obunden förening.

Vårt uppdrag är att lindra ofrivilliga ensamheten hos målgruppen seniorer 65 år och äldre.

Vi ger stöd för att bryta ensamheten och verkar genom frivilliga insatser.

Tillsammans med våra volontärer skapas glädje i vardagen.

Avsaknad av sociala och emotionella kontakter upplevs ofta som plågsamt och kan för många leda till ohälsa.



Bli volontär eller fixare och gör skillnad i livet

Det är en härlig känsla att få hjälpa till och vara behövd. Vi söker flera frivilliga med stort hjärta som vill bli volontär eller fixare.

Din erfarenhet, dina intressen och känslan för andra människor gör din insats värdefull.

Du kan t ex prata bort en stund över en kopp kaffe, läsa en tidning tillsammans eller ta en promenad.

Det kan också innebära besök på äldreboenden eller mötesplatser med olika aktiviteter.

Att hjälpa och göra insatser för andra ökar den egna livskvaliteten.

Gratis hemfixarhjälp för dig som behöver den

Fixarna finns för att hjälpa till med enkla praktiska saker som du av någon anledning inte kan utföra själv. Tveka inte att höra av dig till oss.

Några exempel på uppdrag:

- Byter glödlampor
- Flyttar till och från förråd/källare
- Batteribyte i brandvarnare, fjärrkontroll och klocka
- Byte/upphängning av gardiner

